

Pokyny pro pacienty:

- **Příprava k oGTT:**

Strava má být nejméně po dobu 3 dnů před oGTT standardizována (navyklá strava s obsahem 150–250 g sacharidů). Nemá být dodržována redukční dieta, má být navyklá fyzická zátěž. Hladovění v předvečer testu má trvat 10 - 16 hodin. Je-li to možné, pacient vynechá ranní léky a vezme si je až po ukončení testu.

Vyšetření požadujte na samostatné žádance, kde uveďte předchozí hodnotu lačné glykémie. Předchozí hodnotu glykémie požadujeme proto, aby nebyli zatěžováni podáním glukózy nemocní, u nichž diagnózu DM potvrzuje lačná glykémie $\geq 7,0$ mmol/l.

U ambulantních pacientů se vyšetření oGTT provádí na OKBH v úterý a ve čtvrtek.

Glykemická křivka se objednává **na OKBH – příjem materiálu na tel.č.: 544528132**. Pacient se bude hlásit u laborantky na příjmu materiálu v 6.45 hod. Při pozdním příchodu nelze v daný den vyšetření provést. Při provádění testu oGTT bude odebírána **žilní nesrážlivá krev** (Odběr žilní krve do plastových zkumavek obsahujících fluorid oxalát – Vacutainer, šedý uzávěr.), odběry kapilární krve již nová doporučení nepřipouštějí. Používá zátěže 75 g glukózy a hodnotí koncentraci glukózy v plazmě před a po dvou hodinách po zátěži. Pacient dodržuje tělesný a duševní klid, během testu sedí, nekouří, nechodí, nejí a nepije.

- **Celkový sběr moče za 24 hodin na kreatininovou clearance, mikroalbuminurii a dia moč**

Moč sbírejte od 06:00 hodin, kdy se pacient vymočí naposledy do záchodu (**NIKOLI DO SBĚRNÉ NÁDOBY !**) a teprve od této doby sbírá veškerou další moč (i při stolici) do sběrné nádoby. Po 24 hodinách se další den ráno opět v 06:00 se do sběrné nádoby pacient vymočí naposledy.

Nejsou-li speciální požadavky, jí pacient stejnou stravu jako dosud a vypije za 24 hodin kolem 2,0 litrů tekutin. Nejnnutnější léky pacient užívá bez přerušení podle pokynů lékaře po celou dobu sběru moče.

Láhve s močí uchovávejte během sběru v lednici, nebo alespoň na chladném místě. Do laboratoře se dodají **1 plná, dobře promíchaná umělohmotná zkumavka** určená pro odběr moče /žlutá zátka/, označená čitelně vyplněným štítkem /viz. odběr moče/. S odebraným biologickým materiálem je vždy třeba dodat řádně vyplněnou žádanku a udat **množství moče v ml za 24 hodin**, nebo jiný časový interval (**popř. výšku, váhu**).

Upozornění: Před přesným změřením odměrným válcem a před odlitím vzorku je nutno celý objem sbírané moče důkladně promíchat.